

Referat fra retreat ”Å skjelne ånder”.

Retreatleder Joachim Grün.

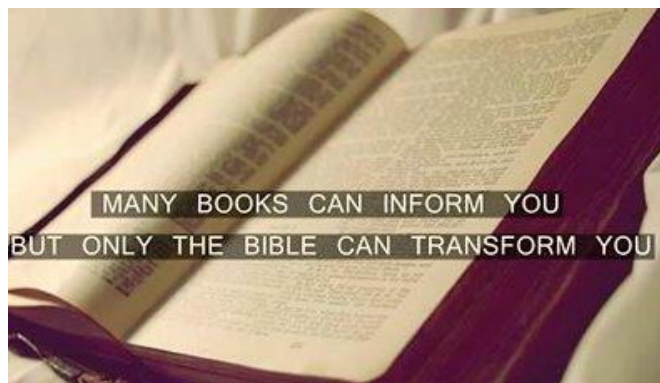
De første 1500 år av kristendommens historie var det å skjelne ånder en tradisjon.

I vår tid glemt og forsvunnet, men igjen levende der åndelig veiledning foregår.

Skjelne – se forskjeller mellom det som trekker oss bort fra Gud- også i oss selv, og det som trekker oss mot Gud. Job 12,11 Prøver ikke øret de ord som sies, likesom ganen smaker på maten?

I Bibelen- 1.skjelne ånder 1 Joh. 4,1: *Mine kjære, tro ikke enhver ånd! Prøv åndene om de er av Gud! For det er gått mange falske profeter ut i verden. Sier det henvendt til alle..*

2. nådegaven til å skjelne 1 Kor 12,10 og én får kraft til å gjøre under. Én får den gave å tale profetisk, en annen å bedømme ånder. Punkt 1 noe vi kan lære – viktig at vi begynner med oss selv, skjelne i hjertet.



I GT falske profeter Jeremia 23v11: Både profet og prest er ugudelige, selv i mitt hus har jeg funnet ondskapen deres, sier Herren.

- De holder ikke fast på det Gud har påbudt, og de bekrefter andres dårlige livsførsel
- Forkynner frelse for gudløse. 1 Tim 4v7: Men vis fra deg de ugudelige mytene, som bare er tomt snakk. Øv deg heller i guds frykt.
- Falsk budskap Esek. 13,6: Synene deres er tomme, og spådommene er løgn. De sier «Herren sier», enda Herren ikke har sendt dem. Og likevel venter de at han skal la ordet slå til!
- Profeterer i en annen Guds navn Jer. 23v1: Ve de gjeterne som leder vill og sprer sauene jeg har på beite, sier Herren.
- Materielle goder Mika 3; Bruker trylleri eller andre tegn..
- De går ikke inn i forbønn for sitt folk. Esek.13v5: Dere har ikke gått opp i mursprekkene eller styrket muren rundt Israels hus så



det kunne holde stand i kampen på Herrens dag.

- Taler de mektige etter munnen
- Kan ligne herlighetsteologi – *den billige nåden*: Herlighetsteologen, slik Martin Luther ser den, vil konstatere Gud i alt som er stort og herlig, alt som vokser og har framgang. Man kjenner Gud ut fra egne erfaringer alene.

I NT det å skjelne ånder en selvsagt del av de kristnes liv.

Kor.13v5: Ransak dere selv om dere er i troen. Prøv dere selv! Eller merker dere ikke at Jesus Kristus er i dere?

Består dere kanskje ikke prøven? Kol 2,18 *La ikke dem som vil drive med selvfornektelse og engledyrkelse, røve seierskransen fra dere. De går helt opp i sine syner, og uten grunn skryter de av tanker som kommer fra deres eget kjøtt og blod,*

Prøve = skjelne (diakrisis) – prøve oss selv – hva skjer i våre hjerter

Fil. 1v9- Dømmekraften kommer ut av kjærligheten.

Rom 12v2: Innrett dere ikke etter den nåværende verden, men la dere forvandle ved at sinnet fornyes, så dere kan dømme om hva som er Guds vilje: det gode, det som er til glede for Gud, det fullkomne.

Et hjerte kan ikke skjelne rett, hvis hjertet ikke er i fornyelsen med Jesus (her: sinn = hjerte).



1. Kor. 2, 10-16: *det har Gud åpenbart for oss ved sin Ånd. For Ånden utforsker alle ting, også dybdene i Gud. 11 Hvem andre enn menneskets egen ånd vet hva som bor i et menneske? Slik vet heller ingen annen enn Guds Ånd hva som bor i Gud. ..14 Slik menneskene er i seg selv, tar de ikke imot det som hører Guds Ånd til. Det er dårskap for dem, og de kan ikke fatte det, for det kan bare bedømmes på åndelig vis. 15 Men det mennesket som har Ånden, kan dømme om alt, og selv kan det ikke bedømmes av noen. 16 For hvem kjente Herrens sinn så han kan gi ham råd? Men vi har Kristi sinn!*

1. Joh.4,1: Mine kjære, tro ikke enhver ånd! Prøv åndene om de er av Gud! For det er gått mange falske profeter ut i verden.

1. Tess.5, 16-22: Vær alltid glade, 17 be uavbrutt, 18 takk Gud under alle forhold! For dette er Guds vilje med dere i Kristus Jesus. 19 Slukk ikke Ånden, 20 forakt ikke profetord, 21 men prøv alt og hold fast på det gode. 22 Hold dere borte fra ondskap av alle slag!

Be uavlatelig – forbundet med glede og skjelne ånder.

Det er en sammenheng mellom å utslukke ånden og det å skjelne . 1.Tess 5v16-21.

Når ånden slokkes, flyter det onde og det gode sammen.

Alt blir likegyldig- misforstått toleranse.

I den okkulte tradisjon, der ønsker de ikke å skjelne.

Men vi skal bedømme, ikke dømme. Matt. 7, 1-7

Derfor viktig at vi går til vårt eget hjerte først.

De gamle ørkenfedrene gikk ut i ørkenen da kirken ble en statsmakt.

Det var deres reaksjon – det hvite martyriet i konflikt med verden og demonene.

Kjernen var å leve som Jesus, bergprekenen.

Ta på seg Jesu kors- og bli en ordets gjører.

Målet var frigjøring fra de indre krefter som binder oss- ørkenen var demonene.

I ørkenen ble de gjennom bønn ”var” det som skjedde i deres indre.

For ørkenfedrene var det å skjelne ånder den viktigste askesen. **1 Tim 4,8 For kroppslig øving er nyttig til noe, men guds frykt er nyttig til alt. Til den er det knyttet et løfte både for dette livet og for det som kommer. Askese betyr øvelse. Meningen er å bli fri de indre kreftene som vil binde oss.**



Jesus vil helbrede vårt hjerte, de så på Jesus som helbreder.

De helbredet også, men de ville ikke stå i sentrum som helbredere.

I bønn ble de var sine tanker, arbeidet med tankene- lidenskapene.

Frigjøring fra lidenskaper- tanker, følelser **for** å komme til indre fred **for** å kunne elske mer.

På denne måten vil vi komme til tjenesten. Veien går gjennom hjertet.

Vær årvåken med dine tanker= vær våken.

Tankene bestemmer over våre følelser, avsløre tankene- be. For meg har Jesusbønnen (Jesus miskunne deg over meg) vært til hjelp.

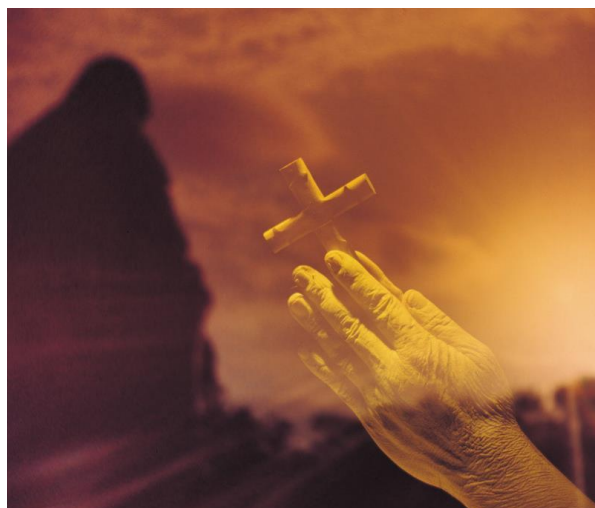
Jeg er ikke identisk med mine tanker, derfor konfrontere tankene, avsløre dem. Jeg trenger ikke å tenke dem.

Erkjenne tankene - be Jesus befri meg fra dem

Årsak for tankene er demoner, grunnkrefter som står Gud i mot. **Hva med arvesynd, verden, ond natur..?**

Tankene beskrevet av de 8 lastene skaper lidelse:

1. Hovmod
2. Æresyke – misunnelse
3. Sinne – hat
4. Likegyldighet, latskap
5. Uren lyst



6. Griskhet , havesyke
7. Fråtseri
8. Tristhet (setter meg selv over andre, dømmer andre gir tristhet)

**Det viktigste i kampen er ydmykhet. Djevelen kan misbruke engler, indre bilder.
Onde engler setter oss i fokus, ikke Gud.**

POENG: Tilgivelse viktig, tilgir vi ikke , blir vi ikke fri.

3 metoder ørkenfedrene brukte og anbefalte:

1. Tale i mot tankene.

I Salmenes bok taler David ofte til seg selv. **Han brukte Guds ord, motsa tankene med det.**

Ha dialog med Gud, **bringe tankene inn for Gud , se på oss slik vi er.**

2. Spørre mine følelser.

Hva er det som ønsker å leve i meg som jeg har fortrenkt? Husk likevel at her kan den gamle natur komme inn:

Gal 5v19-21: Det er klart hva slags gjerninger som kommer fra kjøttet: hor, umoral, utskeielser, 20 avgudsdyrkelse, trolldom, fiendskap, strid, sjalusi, sinne, selvhevdelse, stridigheter, splittelser, 21 misunnelse, fyll, festing og mer av samme slag.

3. Kamp. Motto: Ef. 4v15: Men vi skal være tro mot sannheten i kjærlighet og i ett og alt vokse opp til ham som er hodet, Kristus.

Stå i mot - lesing av Guds ord, faste , kroppsarbeid.

Ignatua Loyola sier at å skjelne ånder er forbundet med åndelig veiledning.

Vår egenrådige vilje blir utfordret – det å underkaste seg en veileder.

Lydighet kommer av å lytte- lytte til en medvandrer. Slik blir Guds vilje klarere.

Fare: vi har lett for å akseptere egne svakheter, men ikke akseptere samme svakheter hos andre.

Vi **trenger å lytte til Gud, lære lydighet mot Gud.** Joh.åp.3,20: Jesus vil inn til oss.

Vi har fri tilgang til Jesus! Jesus: Hebr.2v18: Fordi han selv led og ble fristet, kan han hjelpe dem som blir fristet.Hebr. 4v16: La oss derfor frimodig tre fram for nådens trone, så vi kan finne barmhjertighet og nåde til hjelp i rette tid. Skjelne mellom kildene- kommer de fra Gud, fra vår motstander eller fra oss selv?

Fare: Tidens ånd sier: 'alt er like gyldig', da blir det fort til 'likegyldighet'.

Kjedsomhetens ånd står i mot Guds ånd.

Først når jeg ser hva som er det onde, er jeg villig til å kjempe.

Ef. 6v10-12: Til slutt: Bli sterke i Herren, i hans veldige kraft! 11 Ta på Guds fulle rustning, så dere kan stå dere mot djevelens listige knep. 12 For vår kamp er ikke mot kjøtt og blod, men mot makter og åndskrefter, mot verdens herskere i dette mørket, mot ondskapens åndehær i himmelrommet.

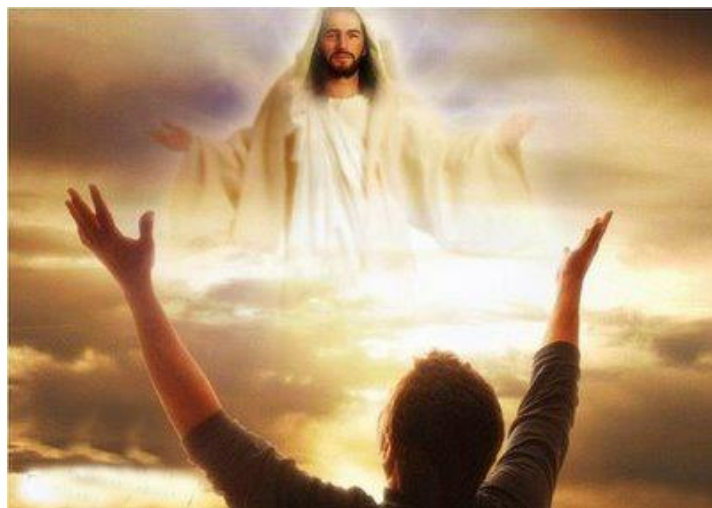
Ef. 6v.18.kampen kan bare kjempes når vi ber uavlatelig (-gjør dette i bønn)

Grunnholdningen – kampen med våre hjerter først, fri fra vår egen ondskap.

Kampen må begynne i vårt eget hjerte, fjerne bjelken fra vårt eget øye.

Jesus gikk imot fariseerne for deres beger var fullt av urenhet - de så bare sin egen ytre renhet.

Viktig å skjelne den falske forførende åndelighet - satan som kler seg som lysets engel.



NYÅNDELIGHET:

1.Joh.4,1: Troen på Jesus, at Han er Guds sønn, kommet inn i en kropp, blitt menneske er det kristne urdokma. En annen ånd må avvises.

Gnostisk-nygnostisk syn vil ha dette løs fra materien.

Her ser vi hvordan vi trenger læren, den apostoliske tro.

Falsk åndelighet setter mennesket og mennesketanker i sentrum.

Skjelne ånder fører til en kamp om lære. 2.Tim.4v3-4: For det skal komme en tid da folk ikke lenger tåler den sunne lære, men skaffer seg den ene læreren etter den andre, slik de selv finner for godt. For de vil ha det som klør i øret. 4 De skal vende øret fra sannheten og holde seg til myter.

Jesus ber disiplene holde alt Han har sagt, være i Hans ord, holde Hans bud.

Skjelne falske og sanne tanker.

Sanne tanker gir sanne ord gir sann lære.

Vær rotfestet i ordet.

2.Kor.10v4-5: Våre våpen er ikke fra mennesker, men har sin kraft fra Gud og kan legge festninger i grus. Vi river ned tankebygninger og alt stort og stolt som reiser seg mot kunnskapen om Gud. Vi tar hver tanke til fange under lydigheten mot Kristus.

Falsk åndelighet forfører. Alle indre syn, åndelighet må prøves.

1.Tess. 5v16 – 21: Vær alltid glade, 17 be uavbrutt, 18 takk Gud under alle forhold! For dette er Guds vilje med dere i Kristus Jesus. 19 Slukk ikke Ånden, 20 forakt ikke profetord, 21 men prøv alt og hold fast på det gode. Kan vi ikke skjelne, forakter vi profetier v.20

Prøv alt, men hold fast ved det gode.

Dette noe vi bare kan i Den hellige Ånd.

1.Tim.4,16: Gi akt på deg selv og på læren. Fortsett med det! For gjør du det, skal du frelse både deg selv og dem som hører deg.

Vi kristne kan ha to reaksjoner når vi møter nyreligiøsitet.

Alt blir demoner.

En fare, vi gir dette for stor makt.



Noe som hører Kristus til, blir gitt til demoner. Vi blir redde, og tør ikke misjon.

1. Tilpasning

Eks. Helge Hognestad – en eksponent for New Age.

I begge disse tilfellene skjelner vi ikke ånder.

Veien er Jesus Joh. 14,6: "Jeg er veien, sannheten og livet. Ingen kommer til Far uten ved meg.

I begge tilfellene blir ikke Kristus så stor som han er, og det blir ikke misjon.

Det onde er Guds ape, bare en etterlignelseskraft av det guddomlige.

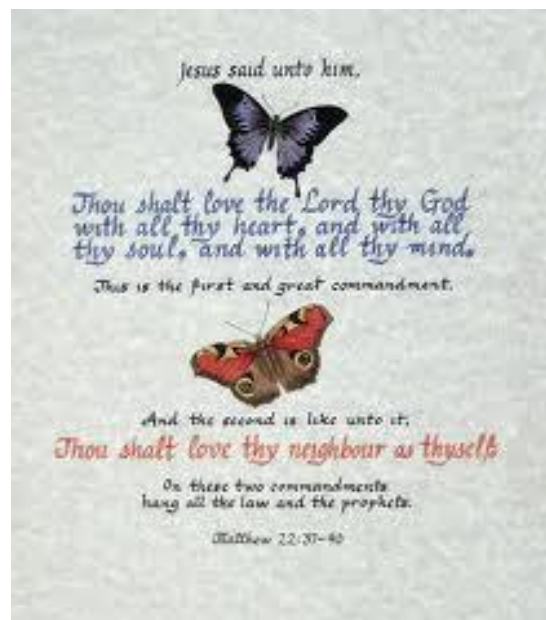
Det onde frembringer ikke noe orginalt.

Eks. pusten til yoga istedenfor Kristusbønn.

Ta tilbake det som den onde har røvet fra oss:

Ord – mening med ord – dialog, konfirmasjon, og lignende

Skjelne ånder er også en kamp om språket.



Vær klar og bevisst i samtale, hva betyr de samme ordene for oss.

Klarhet og visshet kommer av å skjelne ånder.

Det er DHÅ vesen å skjelne. Guds ord kløver alt.

Gud viser oss tillit, Jesus som bor i oss, gir oss evnen til å skjelne.

Ørkenfedrene gikk ut i ørkenen for å skjelne, **vi kan gjøre dette i bønn i DHÅ.**

1.Tess. 5v16ff **be uavlatelig.**

For å kunne skjelne

- Være våken, jage bort de onde ånder, tanker ved Jesu hjelp.
- Bruke Jesusbønnen: «Herre Jesus Krist, Guds sønn, miskunn deg over meg (- en synder!)»
- Ta korset opp å følge Jesus: Luk 9,23 Så sa han til alle: "Om noen vil følge etter meg, må han fornekte seg selv og **hver dag ta sitt kors opp og følge meg.**
- Dyp sammenheng mellom ikke dømme andre, men **dømme sitt eget hjerte først:** 2 Kor 13,5: **Ransak dere selv om dere er i troen. Prøv dere selv! Eller merker dere ikke at Jesus Kristus er i dere? Består dere kanskje ikke prøven?**
 - Rom 2,1-3: Derfor har du ingen unnskyldning, du menneske som dømmer, hvem du enn er. For når du dømmer en annen, fordømmer du deg selv. Du som dømmer, gjør jo det samme selv, 2 og vi vet at Guds dom med rette rammer dem som driver med slikt. 3 Men når du, menneske, dømmer dem som gjør slikt, og selv gjør det samme, mener du da at du skal slippe unna Guds dom?
- **Ydmykhet forutsetning for å kunne skjelne.**

1 Kor 8,2 Om noen mener å ha forstått noe, da har han ennå ikke forstått det slik han burde.

Okkult dogmatikk sier at *det onde og det gode er en helhet.*

Kristen dogmatikk sier **det onde og gode må skilles.**

Forførelse.

Plagiat også av bønn, meditasjon og kontemplasjon.

Meditasjonsteknikker som fanger inn seg selv, andre åndsvesener er en fare. Kan havne i psykose.

Chakrameditasjon- slangen skal komme til toppen av hodet -er farlig.

Meditasjon som fører oss nærmere oss selv mer positivt, men fører lett til sløvhet, sløvhets ånd.

Kontemplasjon- kristen dyp forening med

Gud, Gud blir midtpunktet i mitt liv.

Luk 10,27 Han svarte: "Du skal elske Herren din Gud av hele ditt hjerte og av hele din sjel og av all din kraft og av all din forstand, og din neste som deg selv."

Fare: Forførelse på dette- mennesker går inn i stillhet, søker guddomlig forening, "vi er alle guder. Da vil det bli fred i verden - vi blir ett". Men på denne veien trenger vi ikke Jesus.

Forbehold: 1 Kor 8,1-6 Når det gjelder kjøtt som har vært ofret til avgudene, er det nok slik at vi alle har kunnskap. Men kunnskap gjør hovmodig; det er kjærligheten som bygger opp.

2 Om noen mener å ha forstått noe, da har han

ennå ikke forstått det slik han burde. 3 Men den som elsker Gud, er kjent av ham. 4 Når det gjelder det å spise slike avgudsoffer, vet vi at det ikke finnes noen avgud i verden og ingen Gud uten én. .6 Men for oss er det én Gud, vår Far. Alt er fra ham, og til ham er vi skapt. Og det er én Herre, Jesus Kristus. Alt er til ved ham, og ved ham lever vi.

